

A hand-drawn illustration of a mortar and pestle. The mortar is a simple bowl shape, and the pestle is a thick, cylindrical rod. Inside the mortar, there are several green leaves and a small sprig of herb. Above the mortar, there is a small icon of a bottle with a cap.

Guide de vos préparations cosmétiques

DO IT YOURSELF

Qui n'a jamais rêvé de pouvoir adapter ses préparations cosmétiques selon ses besoins ou ses envies? Vita Verde vous apporte une solution en toute simplicité et sécurité.



WWW.VITAVERDE.BE



@vitaverde.be





masque

Pour purifier, hydrater, nourrir et donner de l'éclat.

ARGILE 15 g
EAU / HYDROLAT 15 g

HUILE VÉGÉTALE 1 g
HUILE ESSENTIELLE 1 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVATEUR 1 g



nettoyant

Pour réaliser votre propre gel douche, nettoyant visage, shampoing, savon main.

BASE LAVANTE NEUTRE 100 g

HYDROLAT 8 g
HUILE VÉGÉTALE 8 g
GLYCÉRINE 4 g
HUILE ESSENTIELLE 3 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVATEUR 4 g



crème

Pour hydrater, nourrir ou apporter de l'éclat à votre peau. Corps et visage.

BASE CRÈME NEUTRE 100 g

HYDROLAT 8 g
HUILE VÉGÉTALE 8 g
BEURRE 8 g
GLYCÉRINE 4 g
HUILE ESSENTIELLE 3 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVATEUR 4 g
VITAMINE E 1 Ø



huile

Pour réaliser vos sérums et huiles sèches, soigner vos vergetures, nourrir vos cheveux.

HUILE 100 g

HUILE ESSENTIELLE 3 Ø
EXFOLIANT 30 à 70 g
VITAMINE E 4 Ø



baume

Pour nourrir vos lèvres, apaiser vos gerçures et crevasses.

BEURRE 5 g
CIRE ABEILLE 2 g
OU CANDELILLA 1 g

HUILE VÉGÉTALE 8 g
HUILE ESSENTIELLE 1 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
VITAMINE E 1 Ø



ASTUCE

Vous pouvez ajouter des exfoliants dans chaque base pour obtenir votre gommage.



CONSERVATION

Les préparations à phase aqueuse sans conservateur sont à utilisation **minute**. En ajoutant le conservateur, vous pouvez conserver votre préparation **1 mois** en respectant les bonnes pratiques de fabrication.

1 PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Afin de minimiser un maximum la contamination microbienne inévitable (présence naturelle dans l'air ambiant) lors de la préparation de vos cosmétiques, certaines règles d'hygiène de base doivent être respectées :



Lavez-vous soigneusement les mains, le port des gants est vivement conseillé pour la réalisation de vos préparations.



Attachez-vous les cheveux.



Nettoyez bien la surface de votre plan de travail avant de démarrer en utilisant de l'alcool dénaturé.

Pour désinfecter vos flacons, pots et ustensiles :



OU



Nettoyez les flacons et ustensiles à l'eau chaude et au savon puis séchez-les avec un linge propre. Désinfectez ensuite à l'alcool dénaturé et laissez sécher à l'air libre.

Faites-les bouillir dans de l'eau chaude pendant 15min (uniquement pour les matériaux résistants à la chaleur). Séchez le tout avec un linge propre.

2 BONNES PRATIQUES DE FABRICATION



Respectez le dosage indiqué. Dans un cahier, notez la composition et les différentes pesées afin d'assurer une traçabilité. • Etiquetez toujours vos préparations avec la date de fabrication, la date limite d'utilisation et le nom du produit. • Conservez votre préparation dans un endroit frais et sec à l'abri de la chaleur et la lumière. • Au moindre doute, jetez la préparation (moisissures, odeur désagréable, changement d'aspect, ...).

Un test cutané est vivement conseillé avant d'utiliser votre réalisation : 48H avant, testez une petite quantité de la préparation sur le pli du coude afin de vous assurer de la bonne tolérance cutanée à la préparation en évitant ainsi tout risque de réaction. • Tenez vos préparations hors de la portée des jeunes enfants.

3 PRÉCAUTIONS ET BON USAGE DES HUILES ESSENTIELLES EN COSMÉTIQUE



Ne pas mélanger à l'eau. • Pour une utilisation sur la peau, toujours diluer (généralement dans une huile végétale), ne jamais appliquer pur sur la peau. • Ne pas appliquer dans les yeux, le contour des yeux, ni dans les oreilles et sur les muqueuses. • En cas de contact, appliquer une huile végétale puis rincer à l'eau. • Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitant et chez les enfants de moins de 6 ans.

Sans avis médical, les huiles essentielles sont également déconseillées aux patients ayant des problèmes de santé. • Certains composés naturels présents dans les huiles essentielles peuvent présenter un risque d'allergie chez certaines personnes au niveau cutané lorsqu'elles sont ajoutées à une préparation cosmétique. Il est conseillé de

réaliser un test du pli du coude 48h avant toute utilisation de la préparation réalisée. • En cas d'ingestion accidentelle, avaler une huile végétale afin de diluer l'huile essentielle. Consulter rapidement un médecin. • Pour une utilisation autre que cosmétique, consulter un médecin.

HYDROLATS



BLEUET

Décongestionnant et astringent, l'hydrolat de bleuet soulage les yeux fatigués, irrités et gonflés et tonifie la peau. Il est particulièrement adapté pour les yeux et les peaux relâchées ou ternes.



CAMOMILLE ROMAINE

Calmant et rééquilibrant, l'hydrolat de camomille soulage les inconforts de la peau et la purifie. Il est particulièrement adapté pour les peaux sensibles ainsi que pour les yeux.



LAVANDE

Apaisant, purifiant et réparateur, l'hydrolat de lavande soulage les rougeurs, élimine toute trace d'impuretés et régénère la peau. Il est particulièrement adapté pour les peaux fragiles, les peaux grasses sujettes aux imperfections ou après un coup de soleil.



ROSE DAMASCENA

Astringent et purifiant, l'hydrolat de rose lutte contre les signes du vieillissement cutané, tonifie la peau et la nettoie en profondeur. Il est particulièrement adapté pour les peaux matures et réactives.

CIRES



ABEILLE JAUNE

Epaississante et protectrice, la cire d'abeille donne la texture souhaitée à vos préparations cosmétiques et laisse un film protecteur sur la peau. Elle permet également de stabiliser les émulsions.



CANDELILLA

Epaississante et protectrice, la cire de candelilla donne la texture souhaitée à vos préparations cosmétiques et laisse un film protecteur sur la peau. Elle permet également de stabiliser les émulsions. Alternative végétale à la cire d'abeille.

ARGILES



ARGILE VERTE

Très absorbante, l'argile verte a des vertus purifiantes sur la peau et régule l'excès de sébum.



ARGILE BLANCHE

Adoucissante et purifiante, l'argile blanche rend votre peau plus lisse et douce.

BASES ET AGENTS HYDRATANTS



BASE LAVANTE NEUTRE

La base lavante neutre haute tolérance nettoie en douceur. Enrichie en eau florale de camomille pour ses propriétés apaisantes et en glycérine pour l'apport hydratant, elle convient pour le corps, le visage et les cheveux. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux les plus sensibles.



CRÈME NEUTRE

La crème neutre haute tolérance contient les ingrédients essentiels pour procurer hydratation, confort et douceur à votre peau. Convient pour le corps, le visage et les cheveux. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux les plus sensibles.



GLYCÉRINE VÉGÉTALE

Humectante et adoucissante, la glycérine végétale augmente le niveau d'hydratation de la peau et la rend souple. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux et cheveux déshydratés.

HUILES VÉGÉTALES/BEURRES/MACERATS



ABRICOT

Nourrissante, revitalisante et régénérante, l'huile de noyau d'abricot permet de redonner un coup d'éclat à la peau. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux ternes et fatiguées.



AMANDE DOUCE

Apaisante et émolliente, l'huile d'amande douce calme les démangeaisons, nourrit la peau et la rend douce. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux sèches et sensibles ainsi que pour les peaux fragiles des bébés.



ARGAN VIERGE

Réparatrice et antioxydante, l'huile d'argan régénère la peau et aide à lutter contre les signes du vieillissement. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux sèches et mures ainsi que pour les ongles et les cheveux cassants.



AVOCAT

Nourrissante, régénératrice et protectrice, l'huile d'avocat redonne élasticité et confort à la peau tout en favorisant la régénération cellulaire. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux sèches et mures, pour les vergetures, pour les peaux fragiles des bébés ainsi que pour les cheveux secs et abîmés. Touché sec.



JOJOBA

Hydratante et équilibrante, l'huile de jojoba préserve l'hydratation naturelle de la peau et normalise la production de sébum. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux sèches et déshydratées ainsi que pour les peaux et cuirs chevelus gras. Touché sec.



CAROTTE

Revitalisant et antioxydant, le macérât huileux de carotte apporte bonne mine à la peau, favorise le bronzage et prévient les signes du vieillissement cutané. Il est particulièrement adapté pour les peaux ternes, fatiguées et mures.



COCO

Nourrissante, protectrice et émolliente, l'huile de coco assouplit, aide à éliminer les rugosités de la peau et apporte brillance et vigueur aux cheveux. Elle est particulièrement adaptée pour les peaux sèches, rêches et sensibles ainsi que pour les cheveux.



KARITÉ

Nourrissant, réparateur et protecteur, le beurre de karité adoucit la peau et la protège des agressions extérieures. Il est particulièrement adapté pour les peaux et cheveux secs et abîmés. Touché riche et fondant.

HUILES ESSENTIELLES



TEA TREE

Purifiante et réparatrice, l'huile essentielle de Tea Tree assainit les peaux à tendance acnéique et le cuir chevelu.



LAVANDE VRAIE

Polyvalente, l'huile essentielle de lavande est particulièrement connue pour ses propriétés réparatrices et apaisantes.



YLANG YLANG COMPLÈTE

Fortifiante, l'huile essentielle d'Ylang Ylang est l'alliée incontestable des cheveux ternes, elle leur apporte brillance et vitalité. Elle est également intéressante dans les soins de la peau pour son puissant parfum et ses propriétés régénératrices.



BOIS DE HÔ

Raffermissante et revitalisante, l'huile essentielle de bois de Hô tonifie la peau.



GÉRANIUM ROSAT

Anti-rides et astringente, l'huile essentielle de Géranium Rosat régénère la peau et la purifie.

EXFOLIANTS



NOYAU D'ABRICOT

Exfoliante, la poudre de noyau d'abricot gomme la peau de votre visage et de votre corps en douceur.

Astuce : vous pouvez aussi utiliser du sucre, du sel,...

CONSERVATEURS ET ANTI-OXYDANTS



VITAMINE E

Antioxydante, la vitamine E permet de conserver les préparations cosmétiques à base d'huiles et de beurres végétaux en évitant l'oxydation et le rancissement. Elle est également un excellent actif anti-âge.



LEUCIDAL SF MAX

Antimicrobien, le Leucidal permet de conserver les préparations cosmétiques à base d'eau. Il empêchera donc le développement de micro-organismes dans vos préparations cosmétiques.